

TROUWEN EN SCHEIDEN

- In 2011 zijn in Nederland 71.572 huwelijken gesloten.
- In datzelfde jaar gingen 32.510 echtparen uit elkaar.
- In 1950 noteerde het CBS nog maar 6.462 scheidingen.
- De in 2011 ontbonden huwelijken hadden gemiddeld veertien jaar geduurd.
- De mannen waren gemiddeld 45 jaar toen ze scheid- den, de vrouwen 42 jaar.
- De meeste echtparen blijven samen 'tot de dood ons scheidt', zoals ze elkaar hadden beloofd: in 2011 eindig- den 55.246 huwelijken doordat één partner overleed.



Vrouwen nemen meestal het initiatief

Het besluit om te gaan scheiden wordt vaker genomen door de vrouw dan door de man, blijkt uit een onderzoek van TNS/Nipo uit 2012. Bij acht van de tien scheidingen zijn kinderen be- trokken. Een derde van die kinderen zit dan nog op de basisschool. In verreweg de meeste ge- vallen wonen de kinderen na de scheiding bij hun moeder.

Zonder pijn uit elkaar

Scheidingsbegeleider Stefan Willems uit Maastricht coacht koppels die uit elkaar gaan. Hij laat partners allereerst weer met elkaar praten. Want daar wringt volgens hem vaak de schoen: „Mensen communiceren niet. Of niet meer.”

door René Willems

Scheiden doet lijden, zegt het spreekwoord. Stefan Willems is de laatste die dat zal tegen- spreken: „Je bent met z'n tweeën ooit aan iets moois be- gonnen. Het is altijd pijnlijk als je na een tijdje moet vaststellen dat het voorbij is, dat je niet verder kunt met elkaar en dat je dus een einde moet maken aan je relatie. In mijn kantoor vloeien regel- matig traantjes, hoor.” Maar een scheiding hoeft niet per se uit te lopen op een juridisch ge- vecht dat in de rechtbank wordt beslecht, benadrukt hij: „Essen- tieel is dat beide partners inzien dat een relatie voorbij is. Als je dat beseft, en ook onderkent waar en waarom het misgaat, kun je zo'n scheiding accepteren. En dan kun je vervolgens in alle rust regelen wat bij een scheiding nu eenmaal geregeld moet worden.” Te vaak loopt de breuk tussen twee mensen die elkaar ooit lief- hadden uit op een vechtscheiding, vindt Willems. Omdat mensen te snel naar een advocaat lopen: „Advocaten proberen doorgaans de beste oplossing voor hun cliënt binnen te halen. Logisch, want daarvoor worden ze ingehuurd.

Maar de advocaat van de tegen- partij doet hetzelfde voor zijn cliënt, waarmee je meteen in een conflictsituatie belandt.” Zelf pakt hij het anders aan. „Ik laat mensen in de eerste plaats met elkaar praten”, zegt hij. „Scheiden is een proces. De part- ner die het besluit neemt om te scheiden, is doorgaans al veel ver- der in dat proces dan de ander, die min of meer wordt overvallen door dat besluit. Ik probeer men- sen op dezelfde lijn te krijgen, zo- dat ze weer echt met elkaar in ge- sprek raken.” Zelf blijft Willems neutraal. „Ik kies nooit partij”, zegt hij. „Noch voor de een, noch voor de ander. Ik zorg ook dat beide partijen over dezelfde informatie beschik- ken. Ik hou niets achter. Dat kan ook niet, want dan wek je al snel de indruk dat je met de ander on- der één hoedje speelt.” Uitgangspunt is voor hem wat mensen zelf willen. Voor zichzelf, voor hun partner en vooral ook voor de kinderen. „Daarna gaan we in alle rust kijken hoe we dat kunnen regelen. Ik probeer dat proces in goede banen te leiden, geef advies over financiële en juri- dische aspecten, maar ik ga men- sen niet vertellen wat ze moeten doen: dat beslissen ze zelf.”

Willems komt uit de financiële wereld. Hij heeft bijna dertig jaar bij een bank gewerkt. „Om men- sen te helpen”, legt hij uit. Toen de ruimte om klanten te helpen steeds kleiner werd – „we moes- ten opeens producten verkopen, ook als mensen daar zelf niet op zaten te wachten” – is hij weg- gegaan: „Ik had daar geen goed gevoel bij.” Na zijn vertrek bij de bank heeft hij zich in eerste instantie toe- gelegd op bewindvoering: het be- heer van de financiën voor men- sen die daar zelf om welke reden dan ook niet toe in staat zijn. Ook dat bracht hem echter niet de vol- doening die hij zocht: „Je helpt mensen die eigenlijk niet gehol- pen willen worden, maar die van de rechter met jou in zee moeten gaan. Dat geeft niet altijd een be- vredigend gevoel, merk ik.” Als scheidingspecialist heeft Wil- lems zijn draai gevonden. „Soms lukt het niet en draait het alsnog uit op een vechtscheiding”, zegt hij. „Maar meestal komen we sa- men tot een voor iedereen aan- vaarbare oplossing. En een enkele keer besluiten men- sen om het toch nog een keertje met elkaar te pro- beren. Dat is natuurlijk het allermooiste.”



Scheidingscoach Stefan Willems: 'Als mensen niet meer met elkaar praten, gaat het mis.'

foto Annemiek Mommers